

| | | | | |
|------------------|----------------------|---|-------------------|--|
| | | شرایط تهیه نمونه برای آزمون هموسیستئین | | |
| زمان بازنگری: | تاریخ صدور: 90/05/19 | تعداد صفحات از: ۱ از ۱ | شماره سند: WI-143 | |
| شماره تجدید نظر: | تهیه کننده: | | محدوده توزیع: | |

شرایط تهیه نمونه برای آزمون هموسیستئین

بیمار باید از سه روز مانده به انجام آزمون، از مصرف سیگار خودداری نماید. مصرف سیگار با افزایش سطح هموسیستئین همراه است.

بیمار باید از **۴۸ ساعت** قبل از انجام آزمون از خوردن مواد پروتئینی نظیر گوشت، تخم مرغ، حبوبات و مواد لبنی و ... پرهیز نموده و **۱۰ الی ۱۲ ساعت** قبل از آزمون ناشتا باشد.

• **داروهای ذیل سبب افزایش سطح هموسیستئین می‌شوند.** در صورت مصرف هر یک از این داروها آن را مشخص نموده از **۴۸ ساعت** قبل از آزمون مصرف آن را قطع نمایید.

- آزار بین - کاربامازپین - متوترکسات
- اکسید نیترو - تئوفیلین - فنی توئین

• **داروهای ذیل سبب کاهش سطح هموسیستئین می‌شوند.** در صورت مصرف هر کدام از این داروها آن را مشخص نموده و از **۴۸ ساعت** قبل از آزمون مصرف آن را قطع نمایید.

- اسید فولیک - قرص های ضد بارداری خوراکی - تاموکسی فن

• اگر بیماری خاصی دارید آن را مشخص کنید.

بیمار محترم

بهتر است بدانید سطح سرمی هموسیستئین با افزایش سن بالا می‌رود و مبتلایان به آسیب‌های کلیوی به سبب دفع ضعیف پروتئین، دارای هموسیستئین بالایی هستند.

سطح هموسیستئین در مردان معمولاً بیشتر از زنان است. سعی نمائید با اشراف به تمام مطالب فوق و رعایت شرایط آزمون در دستیابی به یک نتیجه درست و دقیق با آزمایشگاه همکاری کرده و با حذف عوامل مداخله گر نسبت به نمونه‌گیری اقدام نمایید.

| | |
|-----------------------|-----------------------------|
| تایید کننده: دقیق آذر | تصویب کننده: دکتر پوربراهیم |
|-----------------------|-----------------------------|