



دستورالعمل آماده سازی بیمار جهت انجام آزمون پرولاکتین

شماره سند : WI-239	تعداد صفحات : ۱ از ۱	تاریخ صدور : 90/12/03	زمان بازنگری :
محدوده توزیع :	تهیه کننده:	شماره تجدید نظر:	

شرایط قبل از آزمایش

- جهت نمونه گیری برای آزمایش پرولاکتین، ناشتایی شبانه (۱۲-۱۰ ساعت) ضروری می باشد.
- زمان مناسب جهت نمونه گیری برای آزمایش پرولاکتین، صبح هنگام و ۵-۲ ساعت بعد از بیدار شدن می باشد.
- شب قبل از آزمایش خواب راحت و کامل داشته باشید.
- طی ۱۲ ساعت اخیر تماس جنسی و تحریک سینه انجام نشده باشد.
- توصیه می شود پیش از نمونه گیری از پیاده روی، ورزش و هر نوع فعالیت بدنی اجتناب شود.
- چنانچه شرایط لازم رعایت نشده باشد، با اطلاع به بخش نمونه گیری آزمایش را در زمان مناسب دیگری انجام دهید.

عواملی که سبب افزایش شدید سطح پرولاکتین می شوند:

- داروهای استروژنی
- بلوک کننده های گیرنده دوپامین مثل فنوتیازین و آنتاگونیست های دوپامین مثل متوکلوپرامید
- داروهای ضد فشار خون مانند بتا بلوکرها و بلوک کننده های کانال کلسیمی
- داروهای اعصاب و روان مانند هالوپریدول و ریسپریدون

عواملی که سبب افزایش متوسط سطح پرولاکتین می شوند:

- آنتی هیستامین هایی مثل سایمتیدین و رانیتیدین

نام و امضاء تایید کننده: دقیق آذر	نام و امضاء تصویب کننده: دکتر پورابراهیم
همکاران محترم: جهت هر گونه تغییرات در این سند شما می توانید با پر کردن فرم مخصوص تغییر مستندات و هماهنگی با مسئول تضمین کیفیت اقدام نمایید.	