

		شرایط تهیه نمونه برای آزمون VMA و کاتکول آمین ها	
		شماره سند: WI-142	تعداد صفحات از: ۱ از ۱
زمان بازنگری:	تاریخ صدور: 90/05/19	تهیه کننده:	شماره تجدید نظر:

شرایط تهیه نمونه برای آزمون VMA و کاتکول آمین ها (اپی نفرین، نوراپی نفرین، متانفرین، نورمتانفرین، دوپامین)

بیمار باید موارد ذیل را مراعات نموده و سپس نسبت به انجام آزمون مراجعه نماید:

- از ۳ روز قبل از آزمون از مصرف غذا و نوشیدنی های حاوی اسید فنولیک مانند چای، کولا، موز، مرکبات، شکلات، وانیل، سرکه سیب، جوش شیرین و شیرین بیان خودداری نمایید.
- ورزش شدید، استرس، روزه داری ممکن است موجب افزایش سطح VMA گردد؛ لذا باید از فعالیت های شدید بدنی و عوامل استرس زا و روزه داری خودداری نماید.
- مصرف داروهای ذیل سبب افزایش سطح VMA می شوند. بیمار باید از ۴۸ ساعت قبل از اقدام به نمونه گیری از مصرف این داروها خودداری کند:
اپی نفرین لوودوپا، کرنات لیتیم، نیتروگلیسرین

- مصرف داروهای ذیل سبب کاهش سطح VMA می شوند. بیمار باید از ۴۸ ساعت قبل از اقدام به نمونه گیری از مصرف این داروها خودداری کند:
کلونیدین، دی سولفیرام (آنتابیونه)، گوانتیدین، ایمی پرامین، فنو تیازین ها، رزپین

- داروهایی که می توانند سبب افزایش سطح کاتکول آمین ها می گردند عبارتند از:
الکل اتیلیک آمینوفیلین، کلونیدین، دی سولفیرام، اپی نفرین، اریترومایسین، انسولین، متنامین، متیل دوپا، نیترو گلیسرین، کینیدین، ریوفلاوین، و تتراسایکلین

- داروهایی که ممکن است سبب کاهش سطح کاتکول آمین ها گردد عبارتند از:
گوانتیدین، رزپین و سالیلات ها

بیمار باید در شرایط بدون استرس یا فعالیت فیزیکی شدید اقدام به تهیه نمونه ادرار ۲۴ ساعته نماید. نمونه ادرار ۲۴ ساعته در زمان تهیه باید در یخچال نگهداری شود و جهت پایداری نمونه باید در PH برابر ۳، نمونه تهیه شود. (از اسید استیک به عنوان ماده محافظ استفاده می شود که قبلاً در ظرفی که آزمایشگاه ارائه می کند ریخته می شود.)

تصویب کننده: دکتر پوربراهیم	تایید کننده: دقیق آذر
-----------------------------	-----------------------